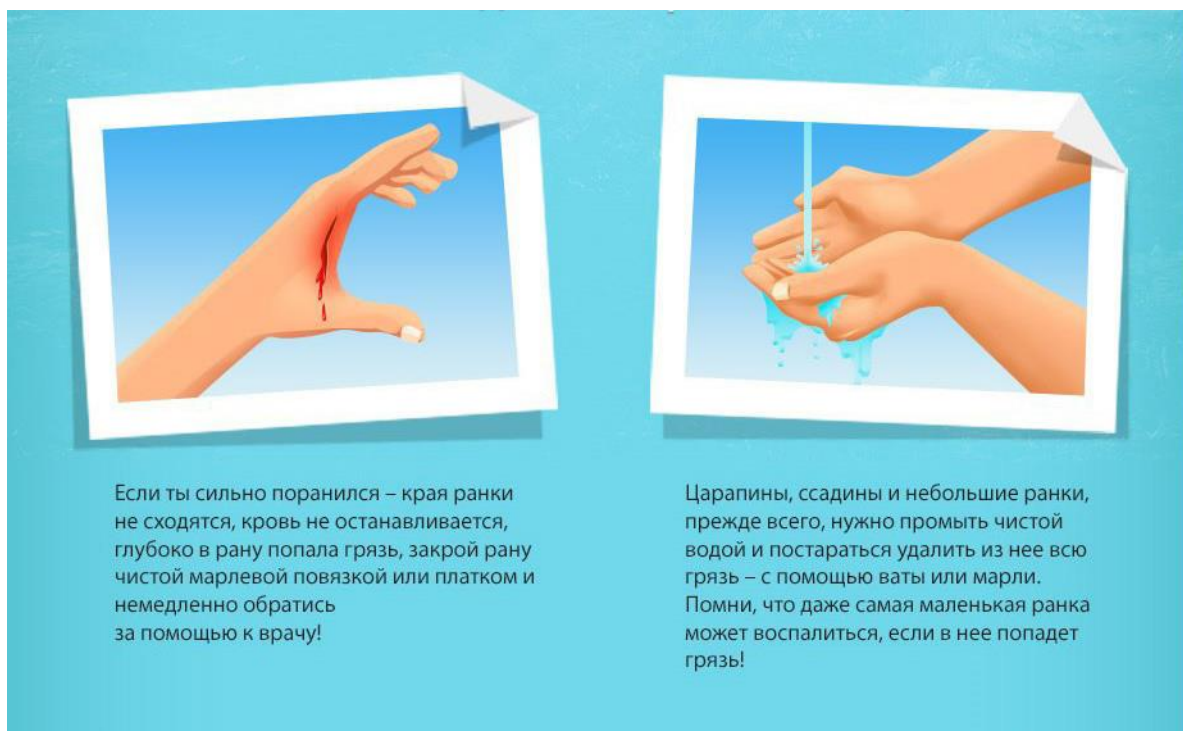


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЦАРАПИНАХ, ПОРЕЗАХ

При возникновении раны следует в первую очередь очистить поврежденный участок кожи от одежды, так как на ней скапливаются бактерии, пыль, грязь. Если снять одежду не получается, следует ее разрезать ножницами по возможности обработанными спиртом. Если рана не слишком глубокая, следует промыть ее под проточной водой, затем промокнуть края сухим ватным тампоном. После этого рану нужно обработать дезинфицирующим раствором или промыть перекисью водорода.



Ни в коем случае нельзя делать следующее:

- помните, перекись водорода и марганцовка подходит только для обработки поверхностных ран, глубокие раны этим средством промывать строго запрещено!
- йод и зеленка также подходят только для обработки поверхностных ран. Ими обрабатываются только края раны, саму рану не прижигают;
- не рекомендуется извлекать частички грязи из раны пинцетом или руками.

Следующим шагом оказания первой помощи является остановка кровотечения. Выбор методики целиком и полностью зависит от его интенсивности. Если рана небольшая, а кровотечение незначительное, не рекомендуется его останавливать. Дело в том, что кровотечение в некотором роде является защитной реакцией организма. С током крови из раны вымываются пыль, грязь, бактерии и микробы.

При кровотечении средней интенсивности эффективна давящая повязка.

